



SURFING

BANDO DI GARA

Campionato Regionale di Categoria Stand Up Paddle – Paddleboard 2023

ORGANIZZAZIONE

L'Evento, denominato **LAMPARA SUP RACE 2023**, è organizzato da:

CIRCOLO NAUTICO LA LAMPARA ASD responsabile evento Domenico Falco cell 3687083176, gara valida per la 2^ Tappa del Campionato Regionale Puglia 2023

La gara è patrocinata dal **COMUNE DI NARDO'**

Responsabile UdG: **ANTONACCI GIOVANNI**

Potrebbero essere presenti UdG in corso di formazione.

DATA E LUOGO

Data: 24 GIUGNO 2023

Organizzazione **CIRCOLO NAUTICO LA LAMPARA ASD**

Località: S. CATERINA DI NARDO' (LE)

Google Maps <https://goo.gl/maps/ua1kXuuPeR2Dp9WA8>

Riferimenti:

Domenico Falco 3687083176

Antonio De Mitri 330986095

Segreteria Circolo Nautico La Lampara ASD 3247497276; 0833574515

mail: cnlampara@libero.it

web: [www.cnlampara .it](http://www.cnlampara.it)

FB: [Circolo Nautico La Lampara](#)

IG: [Circolo Nautico La Lampara](#)

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE

- TECHNICAL RACE

ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 20/06/2023 ore 20:00 e dovranno essere effettuate direttamente sul sito della FISW: <https://fisw.it/gara/sup-race-santa-caterina/>

Il pagamento dovrà essere allegato nel form di registrazione utilizzando le seguenti modalità:

- Bonifico bancario al seguente IBAN:

IT 66 E 05262 79820 CC0441269923 inserire come causale "Cognome e Nome del partecipante, Lampara Sup Race 2023". Inviare copia del bonifico all'indirizzo cnlampara@libero.it





SURFING

COMUNICAZIONI

Verrà utilizzata una chat WhatsApp ufficiale dell'evento. Per accedere alla chat fare richiesta al seguente numero: ANTONIO DE MITRI 330986095

PROGRAMMA DI GARA

Data 24 Giugno 2023

08:30 Apertura segreteria e accoglienza atleti e conferma iscrizioni (check in)

12:00 Briefing pre gara (Technical Race)

13:00 Start gara U12 U14 PARASUP Amatori a seguire AGONISTI

14.00 Pranzo

16:30 Premiazioni al termine delle gare

GLI ORARI SONO INDICATIVI E POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI DURANTE IL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE CON AVVISO SULLA CHAT UFFICIALE





SURFING

RACE TRACK TECHNICAL RACE – 2,0 km





SURFING

Descrizione RACE TRACK: U12 e PARASUP (1 giro) U14 Amatori (2 giri) AGONISTI (3 giri)

START/FINISH: Allineamento in acqua tra boa e barca giuria

BOA 1: ingaggio a Dx

BOA 2: ingaggio a Sx

BOA 3: ingaggio a Dx

BOA 4: ingaggio a Sx

BOA 5: ingaggio a Dx

BOA 6: ingaggio a Dx

STAZZA, CERTIFICATI E CONTROLLI

Tutte le tavole dovranno essere stazzate all'atto dell'iscrizione come previsto dal regolamento. Gli atleti riceveranno il certificato di stazza, il quale sarà applicato sulla tavola. Eventuali cambiamenti potranno essere autorizzati solo dagli UdG, previa verifica della richiesta. Il Team dei giudici potrà effettuare controlli sulle stazzature durante i giorni di regata.

AGONISTI SUP

1. U12 e U14: Tavole con lunghezza fino a 12.6 piedi
2. Categorie Superiori: Tavole con lunghezza fino a 14 piedi.

PADDLE BOARD AGONISTI

1. Tavole con lunghezza fino a 12 piedi.

AMATORI

1. Tavole RACE rigide e gonfiabili con lunghezza fino a 14 piedi.
2. Tavole ALL ROUND rigide e gonfiabili con lunghezza fino a 12 piedi.

Leash e salvagente **SONO OBBLIGATORI** per U12 - U14 e PARA SUP

Leash **OBBLIGATORIO** per tutti gli atleti in gara

CADDIES

I genitori, allenatori e/o accompagnatori non dovranno interferire in nessun modo durante lo svolgimento delle attività. In caso di infrazione da parte dei suddetti, l'atleta di riferimento, potrebbe ricevere una penalità.



SURFING

PERSONALE DI SUPPORTO

Il personale di supporto potrà accreditarsi presso la segreteria di regata, il team organizzatore presenterà una scheda di accredito con: nome e cognome, tipo di incarico, tipo di mezzo di assistenza. Il personale di supporto sarà istruito dal team dei giudici sulle mansioni da svolgere.

CATEGORIE E PREMI

Medaglie per le categorie come da regolamento FISW

Medaglie per la classifica OVERALL maschile/femminile Agonisti SUP e PADDLEBOARD

Premiazione Campionato Regionale

MONTEPREMI

Non è previsto montepremi in denaro.

CERTIFICATO MEDICO

È OBBLIGATORIO essere in possesso del certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità per tutte le categorie previste dal regolamento.

TESSERAMENTO

Per partecipare alla manifestazione sarà obbligatorio essere in regola con il tesseramento FISW 2023.

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 30,00 AGONISTI

la quota comprende partecipazione gara, pacco gara e ristoro post gara

€ 15,00 AGONISTI Under 12 e Under 14 – PARA-SUP

la quota comprende partecipazione gara, pacco gara e ristoro post gara

€ 15,00 AMATORI

la quota comprende partecipazione gara, pacco gara e ristoro post gara

RESPONSABILITÀ E NORME DI SICUREZZA

Il Concorrente accetta di essere vincolato dai vigenti REGOLAMENTI SURFING FISW in corso, dal bando di regata e dalle istruzioni di regata per ogni regata e manifestazione collegata. Il Concorrente accetta di



SURFING

assumersi qualsiasi e tutte le responsabilità per le caratteristiche nautiche della propria tavola, per l'attrezzatura, per le proprie capacità e per le dotazioni di sicurezza.

Il Concorrente/i accetta anche di assumersi qualsiasi e tutte le responsabilità per danni provocati a terze persone o ai loro beni, a sé stesso o ai propri beni a terra o in mare in conseguenza della propria partecipazione alla regata, sollevando da qualsiasi responsabilità il comitato organizzatore e tutte le persone coinvolte nell'organizzazione a qualsiasi titolo e di accettare tutta la responsabilità per il proprio comportamento e quello dei suoi ospiti.

Il Concorrente deve essere a conoscenza della regola generale che "La responsabilità della decisione di partecipare a una regata o di rimanere in regata è solo sua".

In ogni caso, il Concorrente concorda sul fatto che gli sponsor ed i loro agenti non hanno alcuna responsabilità per la perdita di vita o ferite del concorrente o di altri, o per la perdita o danni a qualsiasi imbarcazione o bene.

PUBBLICITÀ E SPONSORIZZAZIONI

Ai concorrenti potrà essere richiesto di esporre pubblicità degli Sponsor dell'Evento. I supporti pubblicitari saranno consegnati dall'Autorità Organizzatrice.

RINUNCIA AI DIRITTI FOTOGRAFICI E TELEVISIVI

I Concorrenti concedono illimitato diritto e permesso all'Autorità Organizzatrice di utilizzare il nome e l'immagine per qualsiasi testo, fotografia o video di loro stessi o del SUP che partecipa all'evento per essere pubblicati in qualsivoglia veicolo mediatico (inclusi, ma non limitati, la pubblicità a mezzo stampa o televisiva o Internet) sia per scopi editoriali che pubblicitari o per impiego nell'informazione stampa; a tale riguardo, anche il nome dei Concorrenti e qualsiasi materiale biografico degli stessi possono essere impiegati o riprodotti in qualsiasi forma conosciuta. Come parte del procedimento d'iscrizione, sarà richiesto a ciascun individuo partecipante come membro d'equipaggio di firmare una dichiarazione con la quale accetta tale rinuncia ai diritti.

RIDUZIONI O MODIFICHE DEL PERCORSO

Gli UdG si riservano la facoltà di modificare il percorso, prima del segnale preparatorio, o di ridurlo durante la Gara. Ogni decisione degli UdG è insindacabile.

CONTESTAZIONI E PROTESTE

Il concorrente che intende sollevare una protesta, deve immediatamente comunicarlo in prima istanza in forma verbale sia all'interessato sia al team dei giudici. La protesta ufficiale dovrà essere presentata in forma



SURFING

scritta al TEAM UdG, presso la sede del comitato organizzatore entro 15 minuti dal proprio arrivo. Dovrà essere versata la somma di € 50,00 i quali, saranno restituiti in caso di accettazione della protesta. La protesta sarà esaminata dal Team UdG come da Regolamento ufficiale 2023

AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE ALLE GARE

L'ammissione alle gare è riservata agli atleti regolarmente iscritti alle Associazioni affiliate alla FISW, la cui lista è pubblicata sul sito ufficiale.

Gli atleti regolarmente ammessi alle competizioni dovranno essere in possesso di:

- Tessera FISW in corso di validità;
- Certificato medico sportivo valido per attività agonistica previsto dagli 8 anni in su;
- Dichiarazione di scarico di responsabilità firmata per tutti gli atleti sia minorenni sia maggiorenni;

FINE BANDO



SURFING

“INFORMAZIONI DA PARTE DELL’ORGANIZZAZIONE”

- Come arrivare (*auto, treno, aereo, ...*)

In auto:

-Provenienza da Nord per Statale Lecce – Gallipoli uscita Galatone-S. Maria al Bagno raggiungere Santa Caterina di Nardò (LE) Via delle Nereidi (ex Via Nerone) Circolo Nautico La Lampara

-Provenienza da Sud per Statale Gallipoli – Lecce uscita Galatone-S. Maria al Bagno raggiungere Santa Caterina di Nardò (LE) Via delle Nereidi (ex Via Nerone) Circolo Nautico La Lampara

In treno:

destinazione stazione FS Lecce, poi Nardò con treno locale Ferrovie del Sud/Est, poi Autobus direzione Santa Caterina di Nardò (LE) Via delle Nereidi (ex Via Nerone) Circolo Nautico La Lampara

Una volta arrivati, è possibile scaricare i sup presso lo scalo d'alaggio, come da cartina, ove vi sarà un addetto del circolo a sistemazione e custodia degli stessi. Dopo sarà possibile cercare il parcheggio.

Il circolo, nella giornata del 24, sarà lieto di ospitare gli atleti e gli accompagnatori degli stessi nella sua sede, che rimarrà a disposizione, compresi i servizi igienici.

- **Ristorazione**

- Agli atleti il Circolo offrirà un sacchetto ristoro con panino, frutto e acqua
- Ristorante del Circolo convenzionato, con applicazione degli stessi prezzi dei soci.
- E'anche disponibile un menù fisso a € 20.00 che comprende orecchiette al forno con melanzane, pomodorini e cacioricotta; polpettone di carne con contorno di patate arrosto; bibita analcolica; caffè.

- **Hotel**

Tariffe agevolate c/o Villa Tabor Santa Caterina di Nardò 0833574686 / 3490550202

Hotel Piccadilly, Hotel Corallo e B&B Via del Fiume a S. Maria al Bagno 0833/573667

- **Parceggi**



esterni strisce blu a tariffa comunale
 Parcheggi liberi (bianchi) come da piantina allegata, salvo diverse disposizioni del Comune



